



DIE SPORTKLASSE
RS+ LAHNSTEIN

WARUM?

Es gibt immer noch Kinder, für die Sport bereits ein fester Bestandteil ihres Alltags ist.

Sport nimmt nachgewiesen positiven Einfluss auf die

- soziale
- kognitive
- emotionale
- physische Entwicklung

von Kindern und Jugendlichen

Zudem wird das Bewusstsein für gute Ernährung im Zusammenhang mit einem gesunden Körper geschaffen.

WIE?

Das ganzheitliche Konzept

Gesundheitsaspekt	Erlebnispädagogik	Leistungscharakter	Sportpädagogik
Ernährungserziehung	Abenteuer- und Erlebnispädagogik	Talentförderung	Schüler unterrichten Schüler
Physische und psychische Gesundheit	Körpererfahrung	Wettkampf und Erfolg	Vorbereitung zum Übungsleiter
Sportbiologie	Gemeinschaft	Trainingslehre, Bewegungslehre	Sportmethodik
	Naturerfahrung, Naturschutz	Verbesserung der Sozialkompetenz	

ORGANISATION ALLGEMEIN

- Halbtagsklasse (GTS möglich)
- Sportbetonte Klasse mit extra Sportstunden
 - 6h am Vormittag (3 reguläre Sportstunden, 3 zusätzlich)
 - 2h am Nachmittag (zusätzlich und verpflichtend)
- Sportlehrer sind Klassenlehrer
- Sportwandertage und Sportklassenfahrten
- Wettkämpfe, z.B. Jugend trainiert für Olympia
- Kooperation mit Sportvereinen (Basketball, Volleyball, DLRG)
- Wahlpflichtfach Sport ab Klasse 6

ZIELE FÜR DIE ORIENTIERUNGSSTUFE

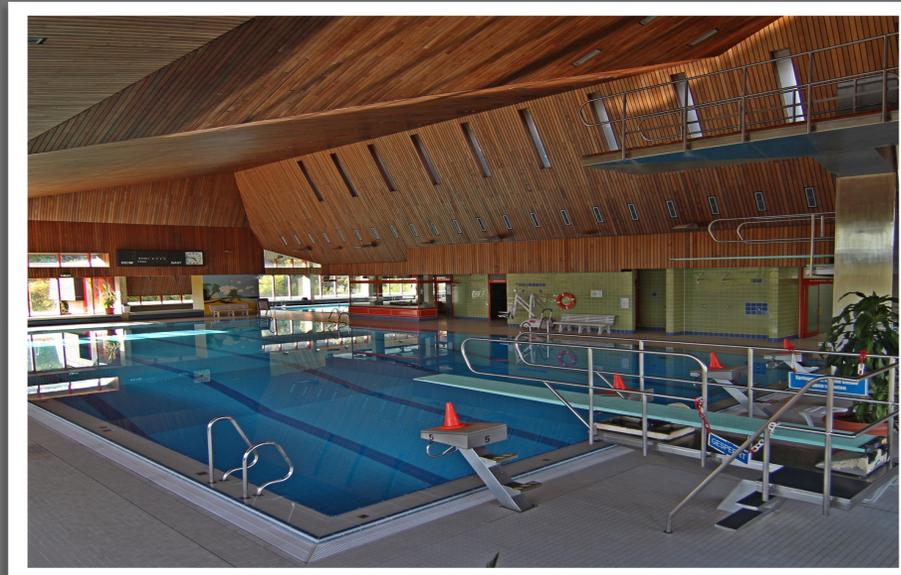
- **sportliche Grundausbildung**
 - breit gefächerte motorische Ausbildung
 - wird später in einzelnen Sportarten vertieft
- **Förderung sozialer Kompetenzen**
(Teamfähigkeit, Fairness, Frustrationstoleranz, Wertschätzung, etc.)
- Einführung in die **Sporttheorie** ab Klasse 6

GROBPLANUNG FÜR KLASSE 5

Modul 1: Schwimmen

Ganzjähriger Schwerpunkt (4h)

- Freitags Schwimmunterricht
- Mittwochs Schwimm AG (verpflichtend)



Modul 2: Kondition & Koordination, Gerättturnen

halbjährig (4h)

- Verbesserung konditioneller Fähigkeiten
- Heidelberger Ballschule
- Gerättturnen



Modul 3: Basketball und Leichtathletik

Halbjährig (4h)

- Einführung Basketball als Schwerpunkt
- Leichtathletik



GROBPLANUNG FÜR KLASSE 6

Weiterführung Modul 3: Basketball & Leichtathletik

Ganzjähriger Schwerpunkt (4h)

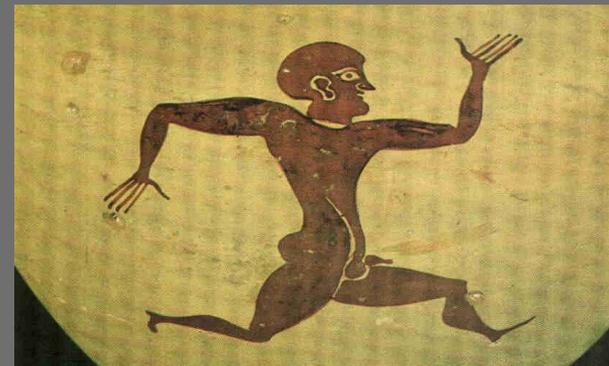
- Basketball Vertiefung
- Leichtathletik Vertiefung
- Teilnahme an Jugend trainiert für Olympia



Modul 4 Theorie

ganzjährig (2h)

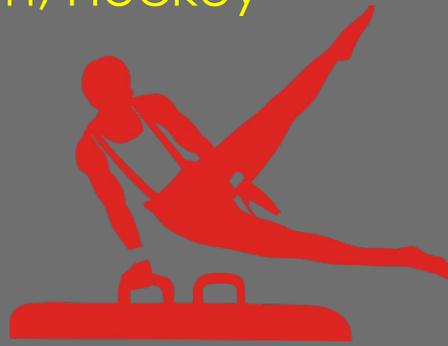
- Olympische Spiele in der Antike und Neuzeit
- Sport und Gesundheit
- Sportbiologie (Anatomie, Physiologie, etc)



Modul 5: Fußball, Gerätturnen, Hockey

Halbjährig (2h)

- Einführung Fußball
- Einführung Hockey
- Gerätturnen



Modul 6 Highlights

Optionale Angebote für die Orientierungsstufe

- Klettern
- Kanu
- evtl. Reiten
- Besuch von Sportevents
- USW.



VORAUSSETZUNG FÜR DIE BEWERBUNG

Die Klasse mit dem Schwerpunkt Sport und Gesundheit soll **Schüler(innen)** ansprechen, die **besonders gerne Sport treiben**. Außerdem sollen sie **motiviert und interessiert** sein, die **sportliche Begeisterung** innerhalb der Klassengemeinschaft zu vertiefen.



sportliche Grundlagen

- **breites Interesse an** verschiedenen **Sportarten** und Bereitschaft neue Sportarten in der Praxis auszuprobieren
- **Interesse für theoretische Inhalte** (z.B. Sportgeschichte, Sportbiologie)
- Allgemeine **körperliche Grundfitness** (konditionell, koordinativ)
- **sicherer Schwimmer** (im Schwimmerbecken sicher schwimmen (100m) und tauchen können)
- **Soziale/ emotionale Grundlagen** (z.B. Fairness, Teamfähigkeit)

schulische Voraussetzungen

- **erfolgreiche Aufnahme** im Rahmen des Aufnahmeverfahrens der **Schule**
- **gute bis sehr gute** Halbjahres- sowie Jahresnote in Sport (Klassenstufe 4)
- **Teilnahme am Praxisnachmittag** vor den Sommerferien

Anmeldeverfahren

1. Allgemeines Anmeldeformular vollständig ausfüllen und die Option „Sportklasse“ ankreuzen.
2. Zusätzliches Anmeldeformular „Aufnahmeantrag – Sportklasse“ ausfüllen.

Die **erfolgreiche Aufnahme** in die **Profilklasse** kann nur erfolgen, **wenn alle oben genannten Bedingungen erfüllt sind** (körperliche Grundfitness, sicherer Schwimmer, sehr gute / gute Zeugnisnoten in Sport, erfolgreiche Teilnahme am Praxisnachmittag, etc.). Eine Aufnahme kann nicht garantiert werden. Bei Nichtaufnahme wird Ihr Kind einer anderen regulären Klasse 5 zugeordnet. Sie werden seitens der Schule rechtzeitig informiert.

Wichtige Termine:

Anmeldeverfahren Klasse 5 vom **1.2.-17.2.2023**

Verpflichtender Praxisnachmittag in der Turnhalle am **10.3.2023 von 15 bis ca. 18 Uhr**. Richtige Sportkleidung wird vorausgesetzt.